



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα πανδουσία με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα αγγούρι ντομάτα	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα μαρούλι λάλα κόκκινη και ραντισίο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι
Τυριά	Ελιές	Χούμους	Τυροκαυτερή	Φέτα	Ρώσικη	Φέτα	Τυροκαυτερή
Πρώτο Πιάτο	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Σούπα Τσενοβέζε	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα βελουτέ με πλάσ	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα	Φιλέτο ψάρι μπουρδέτο	Ζυμαρικά με κιμά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Φιλέτο ψάρι πανέ με σως Αγιόκλη	Παστίτσιο	Κεμπάπ	Χοιρινή πανσέτα ψητή
	Λαδερά φασιλάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Ψητό χωριάτικο λουκάνικο	Γίγαντες	Κοτόπουλο ψητό	Λαχανικά στο φούρνο με πατάτες διάφορα μυρωδικά	Τουρλού λαχανικών	Κολοκυθάκια αλα πολίτα
	Μελιτζάνες ψάμι	Κριθαρότο μανιταριών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Κουνουπίδι καπαμά	Λαδερός αρακάς με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές πατάτας	Ρύζι	-----	Πατάτες φούρνου	-----	Πατάτες φούρνου	Ρύζι
	-----	Πατάτες φούρνου	-----	Ρύζι	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα πανδουσία με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα Σίζαρς	Σαλάτα μαρούλι λάλα κόκκινη και ραντισίο	Σαλάτα του σιφ	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Σνίτσελ κοτόπουλο	Hot dogs	Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο	Ζυμαρικά με σάλτσα τόνου	Πίτσα	Κοτόπουλο Κοντοσουβίλι
	Σοφικό	Ρύζι με κιμά σόγιας	Φασόλια μαυρομάτικα με φρέσκια ντομάτα	Κοφτό μακαρόνι με λαχανικά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Μπάμικς με πατάτες	Πάστα Αματριτσιόνα	Ζυμαρικά με σάλτσα Ναπολιτέν
Συνοδευτικά	-----	Ρύζι	-----	-----	-----	-----	Πατάτες φούρνου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.